#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1459

##### Ф.И.О: Тронова Екатерина Викторовна

Год рождения: 1983

Место жительства: Запорожье, Чаривная 157а -25

Место работы: АО «Мотор Сич», инженер инв Ш гр (детства)

Находился на лечении с 11.11.13 по 25.11.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ацетонурии, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая венозная энцефалопатия I, с-м ликворной дисфункции. пароксизмальное течение на фоне ДДПП ШОП. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст., сенсорная форма.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, гипогликемические состояния, чувство тяжести в эпигастрии.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1995г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния, ацетонурия. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия ( Актрапид НМ, Протафан НМ ). С 2007 – переведен на Новорапид НМ, Левемир. В наст. время принимает: Новорапид п/з- 10ед., п/о- 7ед., п/у-12 ед., 22.00 Левемир – 14 ед. Гликемия –2,8-3,1-15,0 ммоль/л. НвАIс -8,1 % от 27.09.13. Последнее стац. лечение в 03.2013г. Боли в н/к в течение 15 лет. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

12.11.13Общ. ан. крови Нв –138 г/л эритр –4,1 лейк –3,7 СОЭ –18 мм/час

э-0 % п- 1% с- 50% л- 43 % м-6 %

12.11.13Биохимия: СКФ –85 мл./мин., хол –4,83 тригл – 1,63 ХСЛПВП -2,06 ХСЛПНП -2,03 Катер -1,6 мочевина –3,0 креатинин – 78 бил общ –11,2 бил пр –2,9 тим –3,0 АСТ –0,20 АЛТ –0,32 ммоль/л;

### 12.11.13Общ. ан. мочи уд вес мм лейк –2-3 в п/зр белок – 0,045 ацетон –отр; эпит. Пл. – много; эпит. Перех. –ед в п/зр

14.11.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк -1000 эритр - белок – отр

13.11.13Суточная глюкозурия – 0,72 %; Суточная протеинурия – отр

##### 15.11.13Микроальбуминурия –26 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 12.11 | 8,6 | 11,0 | 8,2 | 4,7 |
| 15.11 2.00-12,4 | 8,1 | 10,5 | 11,3 | 6,6 |
| 18.11 | 5,2 | 5,0 | 3,0 | 5,4 |
| 20.11 | 9,0 | 10,8 | 5,9 | 3,5 |
| 21.11 | 12,0 | 12,0 |  | 12,0 |
| 22.11 | 8,3 | 6,2 |  |  |

Невропатолог: Диабетическая венозная энцефалопатия I, с-м ликворной дисфункции пароксизмальное течение на фоне ДДПП ШОП. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст., сенсорная форма.

Окулист: VIS OD=0,3 OS= 0,3

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Осложненная миопия ОИ.

ЭКГ: ЧСС -70 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция неопределенная.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

Лечение: Новорапид, Левемир, Тиоктацид, нуклео ЦМФ, актовегин, кортексин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 115\70мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Новорапид п/з- 10-12ед., п/о-7-9 ед., п/у-9-11 ед., Левемир 22.00-16-18 ед
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. 1 мес.
7. Рек. невропатолога: вазокет 600 мг 1 т в сутки до 2 мес, тамалате В 6 2 т\*3 р\д.
8. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.
9. С больной проведена беседа о необходимости проведения самоконтроля в амб. условиях, соблюдения режима питания и контроле глик. гемоглобина каждые 3 мес. Предупреждена о переводе на генно-инженерные виды инсулина при неудовлетворительной компенсации.
10. Б/л серия. АГВ № 2341 с 11.11.13 по 25.11.13. К труду 26 .11.13г.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач.мед Костина Т.К.